



Hai dubbi sull'**allattamento al seno del tuo bambino**? Vorresti conoscere mamme che hanno vissuto questa esperienza per parlare con loro e condividere i tuoi dubbi o la tua esperienza diretta?

Allora gli incontri organizzati dalla **Leche League (Lega per l'allattamento materno)** nei primi mesi del 2010 fanno proprio al caso tuo!

Gli incontri sono gratuiti e sono l'occasione ideale per ricevere tante informazioni sulla tematica dell'allattamento al seno e per condividere esperienze di vita sul tema.

La **Leche League** è un'organizzazione internazionale di volontariato, apolitica, aconfessionale, senza fini di lucro, costituita per fornire informazioni, sostegno ed incoraggiamento alle madri che vogliono allattare il proprio bambino.

Le madri vengono assistite da delle consulenti della lega nella gestione dell'allattamento attraverso contatti telefonici e cicli di incontri mensili, come quelli riportati qui sotto.

Gli incontri si terranno presso il Centro Piscine Acqua Team, Via S. Clemente 66 a Ponte San Pietro (BG).

### **PROGRAMMA INCONTRI INVERNO-PRIMAVERA 2010**

- 18 Gennaio 2010 - Allattamento e maternità - Confidare nelle proprie capacità di essere mamma.

- 22 Febbraio 2010 - Latte di mamma il miglior inizio: i vantaggi dell'allattamento al seno sia per la mamma che per il bambino.

- 12 Aprile 2010 - La gioia di allattare al seno – Le informazioni corrette per sfatare i luoghi comuni e sopravvivere ai consigli.

- 24 Maggio 2010 - Allatterò?! Dai timori alla consapevolezza delle risorse femminili. Inoltre... aggiornamenti dal convegno LLL 2010.

È gradita la conferma della partecipazione alle consulenti responsabili:

NADIA BARBI Tel 02.95.380.308 Cell 377.31.70.258

email: luna.sole@infinito.it

LUDMILLA WOLF FERRO Cell 349 7438760

email: ludmilla.wolf.ferro@gmail.com

Dalle ore 8:00 alle ore 20:00 tutti i giorni della settimana si può ricevere una consulenza chiamando il numero nazionale 199.43.23.26

Maggiori informazioni sull'opera della Leche League sono reperibili sul [sito ufficiale](#) .